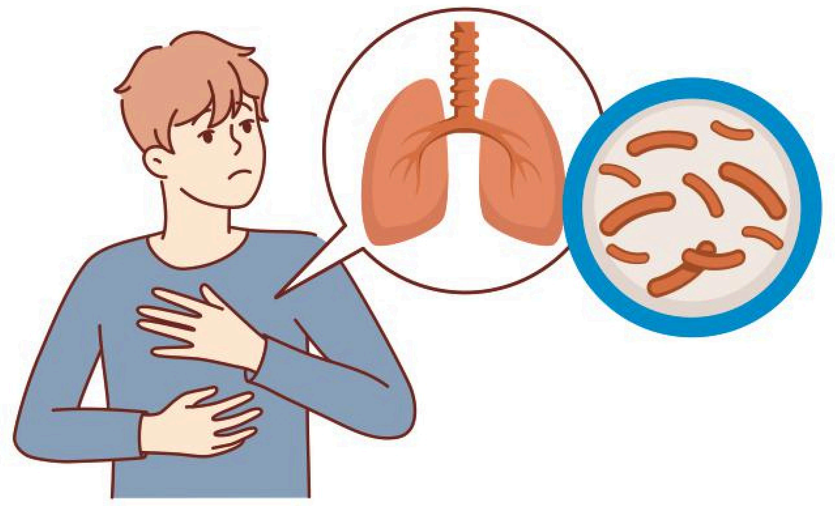
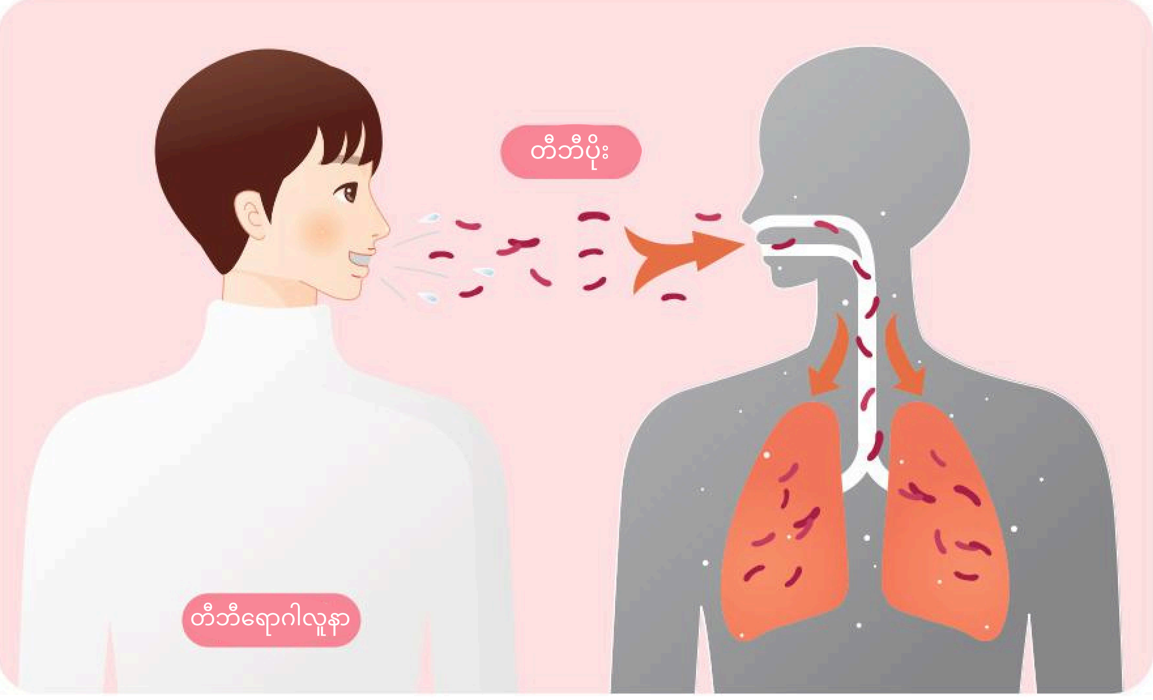
1 တီဘီရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ?

- တီဘီရောဂါသည် တီဘီပိုး ကူးစက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပွားသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် အဆုတ်တွင် ဖြစ်ပွားသော်လည်း ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများတွင်လည်း ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။



2 တီဘီရောဂါ ဘယ်လိုကူးစက်သလဲ?

- ကူးစက်နိုင်သော အဆုတ်တီဘီလူနာတစ်ဦး ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း သို့မဟုတ် စကားပြောခြင်း ပြုလုပ်သည့်အခါ တီဘီပိုးများ လေထုထဲသို့ ပျံ့နှံ့နိုင်ပါသည်။ အခြားသူများက တီဘီပိုးပါဝင်သော လေကို ရှူသွင်းမိပါက ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်။



Q1 တီဘီရောဂါ ကုသမှုကုန်ကျစရိတ် ဘယ်လောက်ရှိသလဲ?

A1

ကျန်းမာရေးအာမခံ ဝင်ထားသူများ

တီဘီရောဂါ ကုသမှုပြီးဆုံးသည့်အထိ ကုသမှုကုန်ကျစရိတ်အားလုံးကို အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။
※ သို့သော် အစားအသောက်စရိတ်နှင့် အာမခံမပါဝင်သော ဝန်ဆောင်မှုအချို့အတွက် လူနာကိုယ်တိုင် ကုန်ကျစရိတ် ပေးချေရနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးအာမခံ မဝင်ထားသူများ

တီဘီရောဂါ ကုသမှုကုန်ကျစရိတ်အားလုံးကို လူနာကိုယ်တိုင် ကျခံရမည်ဖြစ်သော်လည်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန သို့မဟုတ် အမျိုးသားတီဘီဆေးရုံများတွင် အခမဲ့ ကုသမှုခံယူနိုင်ပါသည်။

※ သို့သော် အစားအသောက်စရိတ်နှင့် အာမခံမပါဝင်သော ဝန်ဆောင်မှုအချို့အတွက် လူနာကိုယ်တိုင် ကုန်ကျစရိတ် ပေးချေရနိုင်ပါသည်။
※ ကာလတိုနေထိုင်သူ သို့မဟုတ် တရားဝင်နေထိုင်ခွင့်မရှိသူတစ်ဦးသည် ဆေးမျိုးစုံခံနိုင်ရည်ရှိ တီဘီရောဂါ (MDR-TB) ရှိကြောင်း ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပါက သတ်မှတ်ထားသော ဘတ်ဂျက်အတွင်း ကူးစက်နိုင်စွမ်း မရှိတော့သည့်အထိ အကူအညီ ရရှိနိုင်ပါသည်။

အမျိုးသားတီဘီဆေးရုံများ အချက်အလက်

Masan အမျိုးသားဆေးရုံ

215 Gapo-ro, Masanhappo-gu, Changwon-si, Gyeongsangnam-do

055-249-5051

Mokpo အမျိုးသားဆေးရုံ

75 Sinjimaeul 1-gil, Mokpo-si, Jeollanam-do

061-280-1114

Q2 မိခင်နိုင်ငံကို ပြန်ပြီး တီဘီရောဂါ ကုသမှုခံယူလိုပါတယ်။ ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ ထွက်ခွာသွားပါက ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်၍ မရတော့ဘူးလား?

A2 မဟုတ်ပါ။ မိခင်နိုင်ငံသို့ ပြန်ရောက်ပြီးနောက် တီဘီရောဂါ ကုသမှုကိုဆက်လက်ခံယူကာ ကုသမှုပြီးဆုံးကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ပါက ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

※ မိခင်နိုင်ငံရှိ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ သံရုံး သို့မဟုတ် ကောင်စစ်ဝန်ရုံးမှတစ်ဆင့် ကုသမှုပြီးဆုံးကြောင်း အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများ တင်ပြရန် လိုအပ်ပါသည်။

Q3 တီဘီရောဂါ ကုသမှုကို မိမိသဘောဖြင့် ရပ်တန့်ခြင်း သို့မဟုတ် ကုသမှုညွှန်ကြားချက်ကို မလိုက်နာပါက ဘာဖြစ်မလဲ?

A3 ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် တီဘီရောဂါ ကုသမှုခံယူနေစဉ် ကုသမှုညွှန်ကြားချက်ကို မလိုက်နာခြင်း သို့မဟုတ်ကုသမှုကို ရပ်တန့်ခြင်း ပြုလုပ်ပါက အထူးစောင့်ကြည့်စီမံရမည့်သူအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ခံရပါမည်။

တာဝန်ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနက ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် အမိန့်ပေးခြင်း စသည့် အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပြီး၊ နိုင်ငံမှ ထွက်ခွာသွားကြောင်း အတည်ပြုပါက ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခွင့် ပိတ်ပင်သည့် အရေးယူမှု ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

※ တာဝန်ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနက ကိုရီးယားရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီ (KDCA) သို့မဟုတ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအာဏာပိုင်များမှတစ်ဆင့် ဝင်ထွက်မှတ်တမ်းများကို စစ်ဆေး၍ မိခင်နိုင်ငံသို့ ပြန်သွားခြင်း ရှိ၊ မရှိ အတည်ပြုနိုင်ပါသည်။

※ မိခင်နိုင်ငံတွင် တီဘီရောဂါ ကုသမှုပြီးဆုံးကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ပါက ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ခွင့် ပိတ်ပင်ထားခြင်းကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းနိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံခြားသား တီဘီရောဂါလူနာများအတွက်

တီဘီရောဂါ

တီဘီရောဂါ ကုသမှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှု လမ်းညွှန်

질병관리청 결핵 ZERO 완치가능한 결핵

တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း

KOREA DISEASE CONTROL AND
PREVENTION AGENCY

1 တီဘီရောဂါ၏ အဓိကလက္ခဏာများက ဘာတွေလဲ?

၂ ပတ်နှင့်အထက် ချောင်းဆိုးခြင်း

ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျခြင်း

ဖျားခြင်း

ညဘက် ချွေးထွက်ခြင်း

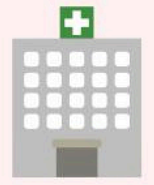
တစ်ကိုယ်လုံး အားနည်းခြင်း

အစားစားချင်စိတ် လျော့နည်းခြင်း

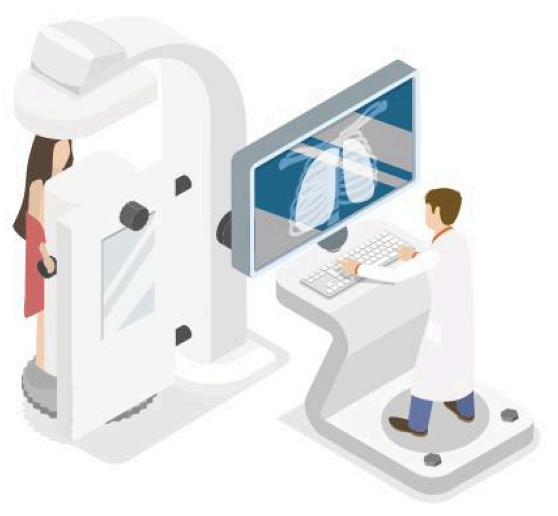
2 တီဘီရောဂါ သံသယရှိပါက ဘာလုပ်ရမလဲ?

- အနီးဆုံး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းသို့ သွားရောက်၍ တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးမှု ခံယူပါ။

တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးမှုကုန်ကျစရိတ်

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း
	
အခမဲ့	စစ်ဆေးခံယူသူ ကိုယ်တိုင် ကျခံရမည်

3 တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးရာတွင် ဘယ်လိုစစ်ဆေးမှုတွေ ပြုလုပ်သလဲ?



① ရင်ဘတ် X-ray စစ်ဆေးခြင်း

- တီဘီရောဂါ ရောဂါရှာဖွေရန် အခြေခံစစ်ဆေးမှု ဖြစ်ပါသည်။
- စစ်ဆေးမှုရလဒ်တွင် တီဘီရောဂါ သံသယရှိသည် ဟု တွေ့ရှိပါက သလိပ်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်၍ တီဘီရောဂါ ရှိ၊ မရှိ အတည်ပြုရပါမည်။

② သလိပ်စစ်ဆေးခြင်း

- သလိပ်နမူနာ ရယူ၍ တီဘီပိုး ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးသည့် စစ်ဆေးမှု ဖြစ်ပါသည်။
- တီဘီရောဂါရှိကြောင်း ရောဂါရှာဖွေသတ်မှတ်ခံရပါက မဖြစ်မနေ ကုသမှုခံယူရပါမည်။

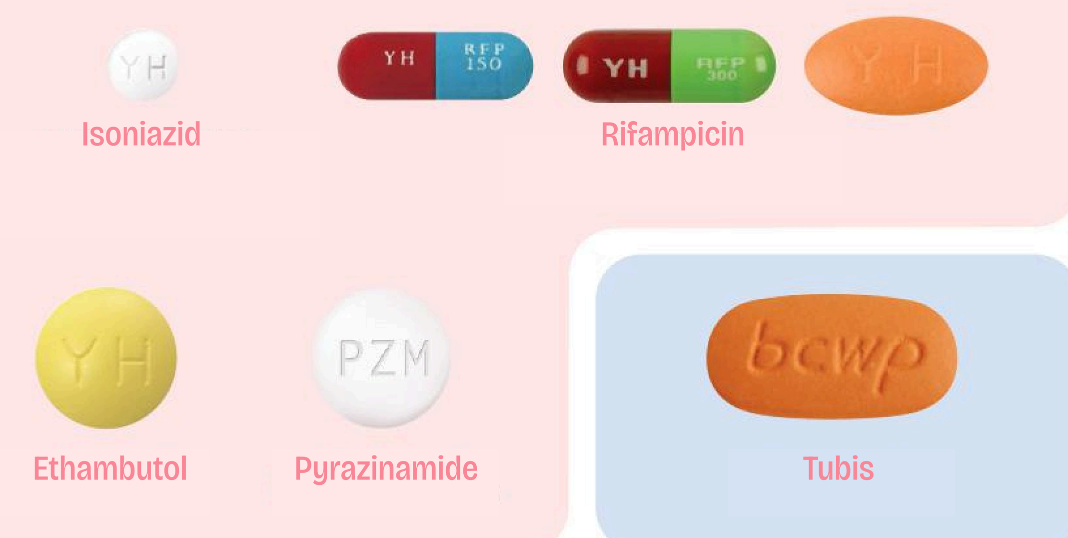
တီဘီရောဂါ ကုသမှု

KOREA DISEASE CONTROL AND
PREVENTION AGENCY

1 ဆေးတုံ့ပြန်မှုကောင်းသော တီဘီရောဂါ ကုသမှု

- တီဘီရောဂါသည် ပုံမှန်အားဖြင့် အနည်းဆုံး ၆ လခန့် စဉ်ဆက်မပြတ် ကုသမှုခံယူပါက အပြည့်အဝ ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။

  ကုသနေစဉ် လက္ခဏာများ သက်သာလာသော်လည်း မိမိသဘောဖြင့် ဆေးသောက်ခြင်းကို ရပ်တန့်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးရုံသို့ မသွားတော့ခြင်း ပြုလုပ်ပါက
  ရောဂါပြန်လည်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တာဝန်ရှိကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းက ကုသမှုပြီးဆုံးပြီဟု အတည်ပြုသည်အထိ ကုသမှုကို ဆက်လက်ခံယူရပါမည်။



ကူးစက်နိုင်သော တီဘီရောဂါလူနာများအတွက် ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး စည်းကမ်းများ

1. လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော သီးခြားအခန်းတွင် တစ်ဦးတည်း နေထိုင်ပါ။
2. ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် နှာချေခြင်း ပြုလုပ်သည့်အခါ တစ်ရှူးဖြင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးအုပ်ပြီး အသုံးပြုပြီးသော တစ်ရှူးကို အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စွန့်ပစ်ပါ။
3. ဆေးရုံသွားခြင်းအပါအဝင် အပြင်ထွက်သည့်အခါ နှာခေါင်းစည်းကို မဖြစ်မနေ တပ်ဆင်ပါ။

2 ဆေးမျိုးစုံခံနိုင်ရည်ရှိ တီဘီရောဂါ (MDR-TB) ကုသမှု

- ဆေးမျိုးစုံခံနိုင်ရည်ရှိ တီဘီရောဂါသည် ဆေးတုံ့ပြန်မှုကောင်းသော တီဘီရောဂါထက် ကုသချိန်ပိုကြာပြီး ပုံမှန်အားဖြင့် ၆ လမှ ၂၀ လအထိ ကုသရနိုင်ပါသည်။ ကုသဆေးပေါင်းစပ်မှုလည်း ပိုမိုရှုပ်ထွေးသောကြောင့် အတွေ့အကြုံရှိသည့် ကျွမ်းကျင်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများထံတွင် ကုသမှုခံယူရန် အကြံပြုပါသည်။

ဆေးမျိုးစုံခံနိုင်ရည်ရှိ တီဘီရောဂါ (MDR-TB) ဆိုတာ ဘာလဲ?

တီဘီရောဂါကုသရာတွင် အများအားဖြင့် အသုံးပြုသော အစွမ်းထက်တီဘီဆေးနှစ်မျိုးဖြစ်သည့် **Isoniazid** နှင့် **Rifampicin** တို့ကို ဆေးယဉ်ပါးမှု ဖြစ်ပေါ်နေသော တီဘီရောဂါကို ဆိုလိုပါသည်။

ဆေးမျိုးစုံခံနိုင်ရည်ရှိ တီဘီရောဂါ ဘာကြောင့် ဖြစ်ပွားသလဲ?

အစကတည်းက ဆေးမျိုးစုံခံနိုင်ရည်ရှိ တီဘီပိုး ကူးစက်ခံရခြင်းကြောင့် ဖြစ်နိုင်သလို၊ လူနာက ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆေးကို ပုံမှန်မသောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကုသမှုကို စောစီးစွာ ရပ်တန့်ခြင်းကြောင့်လည်း ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

ဆေးမျိုးစုံခံနိုင်ရည်ရှိ တီဘီရောဂါ အထူးကုဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ အချက်အလက်