

တီဘီရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးမှု လမ်းညွှန်

တီဘီရောဂါကို စောစီးစွာ ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး အချိန်မီ ကုသပါက အပြည့်အဝ ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။

အားလုံး၏ ကျန်းမာရေးအတွက် တီဘီရောဂါ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များကို ဂရုစိုက်ပြီး လက်တွေ့လိုက်နာပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံ အပ်ပါသည်။



1 တီဘီရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ?

- တီဘီရောဂါသည်ဟုခေါ်သော တီဘီပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားသည့် ကူးစက်ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။
- အဓိကအားဖြင့် လူနာက ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း သို့မဟုတ် စကားပြော ခြင်းကြောင့် လေထုထဲသို့ ပျံ့နှံ့သည့် အမှုန်ငယ်များမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပါသည်။



2 တီဘီရောဂါ သံသယလက္ခဏာများ

အောက်ပါလက္ခဏာများ ၂ ပတ် ကျော် ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေပါက တီဘီရောဂါကို သံသယရှိပြီး စစ်ဆေးမှု ခံယူပါ။



၂ ပတ်ကျော် ချောင်းဆိုးခြင်း



ဖျားခြင်း



ညဘက် ချွေးထွက် ခြင်း



ကိုယ် အလေးချိန် လျော့ကျခြင်း



ရင်ဘတ် X-ray ပုံ မှန်မဟုတ်ခြင်း

3 စစ်ဆေးမှု လုပ်ငန်းစဉ်နှင့် သွားရောက်ရမည့်နေရာ



လက္ခဏာများ မေးမြန်းခြင်း နှင့် စာရင်းသွင်းခြင်း



ရင်ဘတ် X-ray စစ်ဆေးခြင်း



သလိပ်စစ်ဆေးခြင်း (လိုအပ်ပါက)



စစ်ဆေးမှုရလဒ်ကို စစ်ဆေးပြီး လမ်းညွှန် ချက် ရယူခြင်း

- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း (ကုန်ကျစရိတ်ကို ကိုယ်တိုင် ကျခံရမည်)
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန (အခမဲ့)
 - မသွားရောက်မီ ကြိုတင်ဆက်သွယ် မေးမြန်းရန် လိုအပ်ပါသည်။
 - ရုံးဖွင့်ရက် 09:00~18:00

4 တီဘီရောဂါ ကာကွယ်ရေး စည်းကမ်းများ



နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါ

ချောင်းဆိုးခြင်းကဲ့သို့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများ ရှိပါက နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါ။



ချောင်းဆိုးရာတွင် စည်းကမ်း လိုက်နာပါ

ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် နှာချေခြင်း ပြုလုပ်သည့်အခါ တစ်ရှူး သို့မဟုတ် အကျိုလက် ဖြင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးအုပ်ပါ။



မကြာခဏ လေဝင်လေထွက်ကောင်း အောင် ပြုလုပ်ပါ

အခန်းတွင်း လေကို မကြာခဏ လဲလှယ်ပေးပြီး လေဝင်လေထွက် ကောင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းပါ။

5 ကုန်ကျစရိတ် လမ်းညွှန်

အထောက်အပံ့ အစီအစဉ်များ

တီဘီရောဂါ ကုသမှု လိုအပ်ပါက ဆေးကုသစရိတ်နှင့် ဆေးဝါးကုန်ကျစရိတ် အတွက် အထောက်အပံ့အပါအဝင် အကူအညီအစီအစဉ်အမျိုးမျိုး ရှိပါသည်။



6 ဆက်သွယ် မေးမြန်းရန်



- Bucheon မြို့ (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန) 365 Call Center : 032-320-3000
- ကက်သလစ်တက္ကသိုလ် Bucheon St. Mary's Hospital အဓိကဖုန်းနံပါတ် : 1577-0675